



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵🎵 Hubert Bourel, Marie-Louise Valentin - Ouvrir les mains, cueillir la lumière - YouTube](#)

Refrain : Ouvrir les mains, cueillir la lumière,
la donner plus belle à son voisin,
ouvrir les mains, cueillir la lumière,
qu'elle s'étende un peu plus loin.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit !
Amen



2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(3.14-21\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : « De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

Pour que ce récit touche notre cœur, nous pouvons l'écouter une seconde fois et contempler l'oeuvre ci-dessous.

3. Passons de l'oreille au coeur!

www.evangelie-et-peinture.org www.bernalopez.org



Que nous inspire cette oeuvre ?

Regardez le bras et la main du Christ : que nous disent-ils ?

Observez le bois de la croix, le clou : ils sont signes de souffrance mais aussi de salut.

Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde mais pour que par lui, le monde soit sauvé..

La peinture de fond, sombre...et pourtant : "la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres.."

Pour les adultes :

Le serpent de bronze façonné par Moïse apportait la guérison à ceux qui croyaient en Dieu.

Encore aujourd'hui ce symbole est repris par les professions médicales. De la même façon, celui qui regarde la croix en y reconnaissant le don d'amour de Dieu, celui-là est sauvé.

4. Répondons avec le cœur !

Après avoir écouté sa Parole, nous pouvons dire quelques mots à Dieu. Chacun peut trouver les siens... ce sont les plus beaux !

D'autres sont proposés librement :

Dieu notre Père, c'est dur parfois de faire confiance quand nous avons été déçus !

Alors nous condamnons ceux qui nous ont fait de la peine ; mais tu nous dis qu'aimer, c'est plus important que de juger ;

Jésus nous l'a montré tout au long de sa vie et même en mourant sur la croix, et pour tout cela nous t'en remercions :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Parfois, il est bon de s'arrêter de juger les autres ou de se juger ; de laisser monter de la tendresse, de l'amitié, de l'amour pour celui ou celle qui peine ou pour soi-même.

Dire la vérité, et la reconnaître nous enlève un poids et nous permet de sortir des ténèbres pour être dans la lumière, à la suite de Jésus : nous sommes alors dans l'amour de Dieu.