



- Pour débiter...
- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
  - Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
  - Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
  - Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
  - Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



# 1. Préparons-nous !

**Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :**

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵🎵 Je fais silence, je pense à Toi - YouTube](#)

Refrain : Mon Dieu je t'aime, tu es en moi !  
Mon Dieu je t'aime, tu es en moi !

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit !  
Amen



# 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Evangile de Jésus-Christ selon saint Marc \(Mc 9, 2-10\)](#)



En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

*Idée pour les enfants :  
Pendant que quelqu'un lit le récit, ferme les yeux pour vivre avec ton imagination ce moment avec Jésus, comme si tu assistais à la scène.*

### 3. Passons de l'oreille au cœur!

Vous pouvez répéter, comme une prière, à voix haute les paroles que Dieu nous dit encore pour aujourd'hui :  
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Giovanni Bellini, au 15ème siècle, a lui aussi dessiné le récit...  
Il en a fait une peinture où il a placé Jésus et ses compagnons dans un paysage de son temps et de son époque.



La Transfiguration du Christ, Giovanni Bellini (1430-1516),

**Que voyez-vous ? Relevez tous les petits détails...  
Quelle atmosphère se dégage du tableau ?  
Qu'en pensez-vous ?**

Ne pourrait-on pas dire que le monde autour de nous peut être transformé lorsque Jésus est présent et qu'on l'écoute ? Est-ce que les gens et les lieux ne sont pas plus beaux quand ils rayonnent de paix et de joie ? N'aurions-nous pas envie, nous aussi, de planter notre tente dans ce paysage, près de Jésus pour rester auprès de lui ?

Idée pour les enfants : dessine ce que tu as vu les yeux fermés en écoutant le récit.

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus est notre lumière.

Il est comme un soleil qui annonce chaque matin  
une nouvelle journée de vie.

Aide-nous Seigneur à apporter à ceux qui ont  
de la nuit au fond de leur cœur, la lumière qui vient de  
Jésus. Aide-nous à apporter la lumière du vrai soleil,  
Jésus, qui brille pour tout le monde.  
Disons ensemble la prière qu'il nous a apprise.

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Un jardin sous la pluie, et un jardin sous le soleil,  
ce n'est pas la même chose.**

**La lumière transfigure !**

**Un visage de bonne humeur est plus agréable  
à regarder qu'un visage fâché.**

**La joie transfigure !**

**Lorsque deux amis se réconcilient,  
tout l'entourage est joyeux.**

**Le pardon transfigure !**

***Jésus nous donne sa lumière,  
sa joie, sa paix, pour que, par elles,  
nous soyons nous-mêmes transfigurés.***

#### Pour les adultes

Jésus a commencé à parler de sa mort et de sa résurrection et les disciples ont du mal à l'écouter et le comprendre. Il prend avec lui les 3 disciples qui seront témoins de son angoisse à l'approche de sa mort. La transfiguration annonce la résurrection à ceux qui ne peuvent accepter que Jésus doive mourir. La lumière dont rayonne Jésus est le signe de sa rencontre avec Dieu. Comme au baptême de Jésus, Dieu déclare que Jésus est son fils qu'il aime et qu'il faut l'écouter. Nous aussi, nous pouvons connaître des moments de pure grâce, de grands bonheurs, qui sont comme un avant-goût du Ciel, mais ensuite, comme les disciples, il nous faut reprendre la route, et écouter Jésus dans la vie quotidienne.