



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !* ).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Pour entrer calmement dans la prière et l'écoute de la Parole de Dieu, fermons les yeux quelques instants.....Puis chantons ou écoutons...

### Donne-moi seulement de t'aimer

R/ Et donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer  
donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer

1. Prends Seigneur et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté
2. Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède, c'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je te le rends,
3. Tout est à Toi, disposes-en, selon Ton entière volonté, et donne-moi Ta grâce, elle, seule, me suffit,

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 1,35-42\)](#)



En ce temps-là, Jean le Baptiste se trouvait avec deux de ses disciples.

Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : « Voici l'Agneau de Dieu. »

Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus.

Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : « Que cherchez-vous ? »

Ils lui répondirent : « Rabbi - ce qui veut dire : Maître -, où demeures-tu ? »

Il leur dit : « Venez, et vous verrez. »

Ils allèrent donc, ils virent où il demeurait, et ils restèrent auprès de lui ce jour-là.

C'était vers la dixième heure (environ quatre heures de l'après-midi).

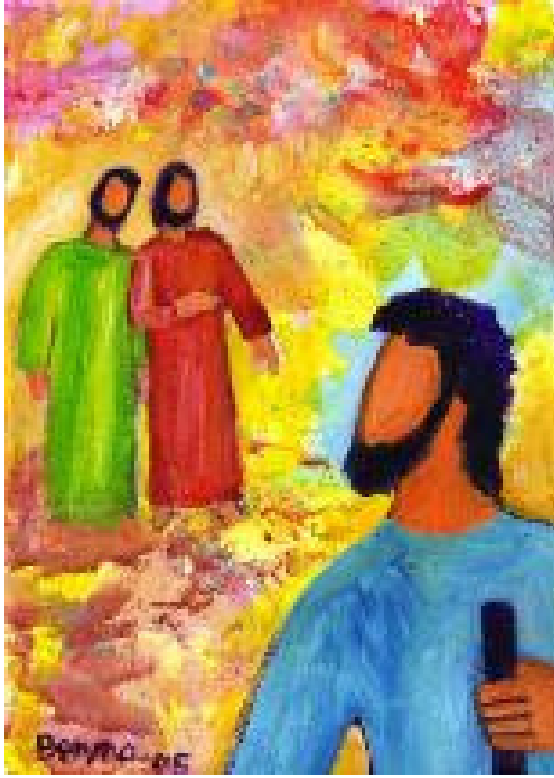
André, le frère de Simon-Pierre, était l'un des deux disciples qui avaient entendu la parole de Jean et qui avaient suivi Jésus.

Il trouve d'abord Simon, son propre frère, et lui dit : « Nous avons trouvé le Messie » - ce qui veut dire : Christ.

André amena son frère à Jésus.

Jésus posa son regard sur lui et dit : « Tu es Simon, fils de Jean ; tu t'appelleras Kèphas » - ce qui veut dire : Pierre

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



<https://www.evangile-et-peinture.org/www.bernadlopez.org>

Jean le Baptiste témoigne afin d'amener ses disciples vers celui qu'il désigne comme « l'Agneau de Dieu. »  
Qui voyez-vous sur cette image ?  
Que font les deux personnages en arrière-plan ?  
Et celui au premier plan de l'image, quel mouvement fait-il pour regarder les deux autres et qu'a-t-il dans sa main ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, toi le Messie,  
l'Agneau de Dieu désigné par Jean Le Baptiste,  
tu es celui qui m'a regardé le premier,  
tu m'invites à te suivre, tu me guides chaque jour.

Aide-moi à ouvrir les yeux  
sur ta présence dans ma vie,  
et aide-moi à rester près de toi,  
en écoutant ta Parole, en te priant  
mais aussi en priant ton Père,  
notre Père à tous :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Avant de désigner Jésus comme le Messie, les deux disciples se sont laissés regarder par lui, ils ont pris le temps de rester avec lui, de l'écouter, de voir ce qu'il faisait.

Posons-nous cette question :

Qu'est-ce que je peux faire cette semaine pour ....

- laisser Jésus me regarder ? (regarder une icône, une image de Jésus,...)
  - laisser Jésus me parler ? (lire un petit texte d'évangile,...)
  - passer du temps avec lui ? (visiter une église, prier...)
- et pouvoir témoigner autour de moi : « **Jésus est le Messie !** »

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai