



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour



1. Préparons-nous !

Le jour approchait où Jésus allait disparaître aux yeux de ses disciples.

Et pourtant, aujourd'hui, il est toujours avec nous.

**Traçons très lentement sur nous le signe de la croix,
en respirant tout doucement, en fermant les yeux.**

Jésus est là, près de nous.

Criez de joie, Christ est ressuscité

Au milieu de notre nuit,
La lumière a resplendi.
La Vie a détruit la mort,
Christ ressuscité !

R. Criez de joie, Christ est ressuscité !
Il est vivant, comme il l'avait promis.
Alléluia, Christ est ressuscité !
Il nous ouvre la vie !

Vous, les anges, louez-le,
Exultez depuis les cieux !
Tous les vivants, louez Dieu !
Christ ressuscité !



2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean



Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 14,15-21)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements.

Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur

qui sera pour toujours avec vous : l'Esprit de vérité, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas ;

vous, vous le connaissez, car il demeure auprès de vous, et il sera en vous.

Je ne vous laisserai pas orphelins, je reviens vers vous.

D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus, mais vous, vous me verrez vivant,

et vous vivrez aussi. En ce jour-là, vous reconnaîtrez que je suis en mon Père,

que vous êtes en moi, et moi en vous.

Celui qui reçoit mes commandements et les garde, c'est celui-là qui m'aime ; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; moi aussi, je l'aimerai, et je me manifesterai à lui. »

3. Passons de l'oreille au cœur !



Extrait de "Les yeux ouverts" Odile Bourgoin ED. CRER bayard

De quels commandements Jésus nous parle-t-il ?
Que nous demande-t-il de faire si nous l'aimons ?

Jésus annonce que bientôt,
ses amis ne le verront plus,
mais qu'ils ne seront pas tout seuls !

Qui nous accompagne encore aujourd'hui ?
Pourquoi ?

En regardant cette image,
à quoi cela nous fait-il penser ?

Comment aujourd'hui encore pouvons-nous suivre
les commandements que Jésus nous donne ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, tu nous demandes de t'aimer
et d'aimer les autres.

Mais c'est parfois difficile.

Tant de choses nous rendent distraits
et inattentifs à ta présence
et à ceux qui nous entourent.

Ouvre nos yeux et nos cœurs.

Fais de nous tes témoins, chaque jour.

Nous t'aimons Seigneur, de tout notre cœur,
bien trop petit,

mais c'est avec confiance que nous te disons :

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.*

5. Dieu se donne, donnons-nous !



**Nous prenons une grande boîte
et nous allons la décorer de la façon qui nous plaît.
Dans cette boîte, chaque soir, nous déposerons
un petit cœur en papier sur lequel nous aurons écrit
le prénom d'une personne que nous souhaitons
confier à l'amour de Dieu.
Cela peut aussi être le prénom d'une personne
que nous n'aimons pas assez.**