



**Conseils**

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !

Prenons tout d'abord un petit temps de silence en regardant une croix ou une image de Jésus.

Après ce temps de fêtes qui s'est clôturé dimanche dernier par l'Épiphanie, nous voilà dans ce qu'on appelle le « Temps Ordinaire ». Le Seigneur nous accompagne dans les temps forts comme dans le quotidien parfois répétitif de nos vies. A travers ce temps de prière que nous décidons de vivre en famille, nous apprenons à Le reconnaître présent à nos côtés.

🎵 Si nous le souhaitons, nous pouvons écouter et/ou chanter le chant proposé pour nous aider à entrer dans la prière : [Seigneur, j'accueille ta présence \(Bruno Gautier\)](#).

**SEIGNEUR, J'ACCUEILLE TA PRÉSENCE,  
À TES CÔTÉS, JE SAIS QUE TU M'AIMES.  
LE CŒUR EN PRIÈRE, DANS LE  
SILENCE, VIENS ME VISITER**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 1, 29-34\)](#)



### Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (1, 29-34)

En ce temps-là, voyant Jésus venir vers lui, Jean le Baptiste déclara : « Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde ; c'est de lui que j'ai dit : L'homme qui vient derrière moi est passé devant moi, car avant moi il était. Et moi, je ne le connaissais pas ; mais, si je suis venu baptiser dans l'eau, c'est pour qu'il soit manifesté à Israël. » Alors Jean rendit ce témoignage : « J'ai vu l'Esprit descendre du ciel comme une colombe et il demeura sur lui. Et moi, je ne le connaissais pas, mais celui qui m'a envoyé baptiser dans l'eau m'a dit : « Celui sur qui tu verras l'Esprit descendre et demeurer, celui-là baptise dans l'Esprit Saint. Moi, j'ai vu, et je rends témoignage : c'est lui le Fils de Dieu. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Dans ce récit, quel est le personnage central ? Jean le Baptiste ou Jésus ? L'illustration nous le montre : à gauche comme à droite, Jean le Baptiste est vu de dos... Ce n'est pas vers lui que le texte nous invite à regarder, mais bien vers Jésus, en qui Jean reconnaît « le Fils de Dieu », et à qui il rend témoignage. Relisons la dernière phrase du texte (verset 34).



James Tissot, c.1886-1894, Brooklyn Museum, États-Unis.

Et il y a un signe distinctif qui a permis à Jean de reconnaître en Jésus « celui qui baptise dans l'Esprit Saint » (verset 33) ou encore « l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde » (verset 29). C'est l'Esprit Saint, descendu du ciel comme une colombe et demeurant sur lui.

### 4. Répondons avec le cœur !

*Qu'est-ce qui monte dans mon cœur à ce moment précis ? Peut-être une parole de foi : « Oui, Jésus, tu es le Fils de Dieu, je me fie au témoignage de Jean le Baptiste » ou bien une demande : « Permits que je te (re)connaisse, Jésus... » ou encore une affirmation, comme Jean le Baptiste : « Je ne te connaissais pas, (Jésus)... mais j'ai vu, et je rends témoignage... » ou... Osons écouter et exprimer ce qui en nos cœurs vient comme une réponse à la Parole entendue.*

*Seul(e) ou en famille, de tout cœur, nous redisons ensemble la prière que Jésus lui-même nous a apprise :*

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !



©Kieffer

L'Esprit Saint me donne  
Force et Courage.

Jean l'a affirmé : l'Esprit Saint demeure sur Jésus, c'est par ce signe que Jean l'a reconnu comme Fils de Dieu. Nous aussi, par notre baptême (et notre confirmation), nous sommes devenus enfants de Dieu, baptisés et confirmés dans l'Esprit Saint, appelés à vivre avec Lui (ou à la laisser vivre et agir en nous). L'Esprit d'Amour oriente nos cœurs à faire le bien, nous aide à choisir des chemins de vie, nous donne force et courage dans les difficultés, nous rend solidaires... Et chez toi, que fait l'Esprit d'Amour en toi quand tu te mets à son écoute et que tu le laisses demeurer en toi, comme la colombe sur Jésus ?

Si tu le souhaites, tu peux colorier le dessin et/ou écrire dessus ce que fait l'Esprit Saint en toi.